

GUIDE FORMATION DES PROFESSIONNELS ET FUTURS PROFESSIONNELS 2010/2011

- **MASSAGE BIEN-ETRE DES BEBES**
- **PORTAGE RESPECTUEUX DES BEBES**

(option portage du monde)



- Formation Professionnelle individuelle
- Formation Professionnelle en groupe
- Formation Professionnelle Animateur en Atelier de Massage Bien-être pour bébé
- Formation dans les écoles des futurs professionnels de la petite-enfance
- Animations en Structure d'accueil du tout-petit

www.grainedemassage.fr

76 rue des marronniers, 91250 Tigery—01.60.75.50.70 -
grainedemassage@aol.com



La Charte Pédagogique

LES 4 PRINCIPES CLEFS DE NOTRE PEDAGOGIE :

1 Offrir un enseignement de qualité, favoriser la pratique

2 Axer l'enseignement sur la pratique, mise en situation, jeu de rôle, répétition des mouvements

3 Guider le participant dans un parcours d'apprentissage et respecter son rythme d'apprentissage

4 Varier les types d'animation : travail individuel, en binôme, en sous-groupe, exposé théorique, pratique ...



- La charte Pédagogique p2
- Sommaire p3
- Présentation de l'Institut p4
- Les autres pôles de Graine de Massage p5
- La formation Intra-entreprise p6
- Les Diplôme et Certification p7

Massage Bien-être des bébés

- Les bienfaits du massage et le stress chez les bébés p8
- Programme de la formation individuel aux massages des bébés p9
- Programme de la Formation en groupe aux massages des bébés p10
- Programme de la Formation animateur en Atelier de massage des bébés p11
- Formation dans les écoles pour futurs professionnels de la petite-enfance p12

Portage Respectueux

- Pourquoi porter les bébés ? p14
- Programme de formation individuel portage des bébés p15
- Programme de formation en groupe portage des bébés p16
- Animations en massage en Portage dans votre structure p17

- Tarifs p18
- Charte déontologique p19
- Comment s'inscrire ? P20
- Annexes P21

Besoin de plus d'informations, contactez-nous au

01.60.75.50.70

ou par mail grainedemassage@aol.com

retrouvez-nous sur notre site internet

www.grainedemassage.fr



Présentation de l'Institut de formation

L'INSTITUT DE FORMATION

L'institut Graine de Massage propose des formations pour le bien-être et le respect du bébé.

Nous vous proposons des formations complémentaires pour le bien-être des bébés.

L'Institut a pour vocation de promouvoir le massage et le portage respectueux des bébés, dans toutes les structures accueillants le bébé et/ou ses parents.

Notre objectif n°1 : La transmission du savoir.

Ces cursus de formation vous offrent un maximum de souplesse et de liberté : Déplacement sur le lieu de la structure , de votre cabinet professionnelle ou autres, formation en groupe ou en individuelle, selon vos disponibilités et celle de Graine de Massage.

Tous les ingrédients sont réunis pour que vous puissiez vous consacrer entièrement à votre projet sans gêner votre organisation professionnelle, ni le rythme des bébés.

Notre objectif n°1 :

Que vous transmettiez autour de vous les bienfaits et richesse des massages et du portage en respectant la physiologie et l'individualité du bébé.

Nos engagements, vos garanties

L'Institut Graine de Massage s'engage à travers :

- Sa charte déontologique : découvrez vos 3 garanties page 17
- Sa charte pédagogique : page 2

Retrouvez toute l'actualité de l'institut sur www.grainedemassage.fr



Les Autres Pôles de Graine de Massage



LES ATELIERS POUR LES PARENTS

NOTRE BOUTIQUE SPECIALISEE

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

ANIMATIONS EN STRUCTURE

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

En cours Individuel ou en cours collectif, nous proposons tout au long de l'année des ateliers pour apprendre à masser son bébé et des ateliers de portage en écharpe.

Les ateliers se font au domicile des parents ou dans nos différentes salles de la Région Parisienne.

NOTRE BOUTIQUE SPECIALISEE

Parce que Graine de Massage est soucieux d'offrir le meilleur aux bébés, à leurs parents et à ceux qui accompagnent les petits, nous vous proposons une gamme d'écharpes de portage et de portages du monde respectueux de l'environnement (coton bio) et des personnes (issu du commerce équitable) car s'est ESSENTIEL pour Graine de Massage !

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Nous vous proposons des formations « sur-mesure » adaptées à votre projet et à votre structure :

Se former aux massages bien-être pour bébés,

Se former aux portages respectueux des bébés et du porteur,

Animer des ateliers de massage pour bébé en structure.

ANIMATIONS EN STRUCTURE

Vous souhaitez faire participer et découvrir le massage des bébés et le portage respectueux aux parents fréquentant votre établissement, nous vous proposons d'animer un atelier d'initiation aux massages des bébés au sein de votre structure.

Plus d'informations et de renseignements :

www.grainedemassage.fr



FORMATION INTRA-ENTREPRISE

L'institut Graine de Massage met ses compétences et son savoir-faire au service de votre établissement ou de votre projet professionnel.

Nous élaborons ensemble un parcours de formation répondant à vos besoins spécifiques.

A qui s'adressent nos formations ?

Ecoles formant les futurs professionnels de la petite enfance,
Structure hospitalière (maternité, néonatalité ...)

Crèche,,

Halte-Garderie,

Jardins d'enfants,

Micro-crèche,

Professionnels de la santé (obstétricien, échographe, sage-femme ...)

Educateur de jeunes enfants,

Puéricultrice,

Auxiliaire de puériculture,

Ecole d'éducateur de jeunes enfants,

Ecole d'Auxiliaire de puériculture,

Ecole de puéricultrice,

Centre thermal, ...

Et enfin, toute personne désirant pratiquer le massage bien-être des bébés ou transmettre cet art ancestral.

**Choisir Graine de Massage,
c'est choisir un enseignement de qualité,
un accompagnement personnalisé et
un suivi post-formation de qualité.**





CERTIFICATION

La Validation de la formation.

L'évaluation se fait de manière continue tout au long de la formation de façon à aider chacun dans son apprentissage et favoriser sa progression.

Certificats .

Pour obtenir les certificats de formation,
il est nécessaire d'être présent à toutes les journées de formation,
de manifester une implication et
une participation active.

A l'issue de la formation, le formateur évalue le travail réalisé et délivre soit :

- « Certificat en Massage bien-être des bébés »,
- « Certificat en Portage Respectueux »,
- « Certificat d'Animatrice en atelier de massage bien-être pour bébés »



LE MASSAGE DES BEBES

Pourquoi Masser les bébés ?

En massant un bébé, la personne qui pratique le massage va déclencher chez le bébé une hormone appelée Ocytocine ou plus connu sous le nom de l' Hormone de l'Amour.

Les spécificités de cette hormone sont multiples, on se rappellera surtout qu'elle diminue fortement le stress, les tensions musculaires, qu'elle augmente la sensation de bien-être, de détente, qu'elle augmente également la sensation de faim, et qu'elle diminuera également la sensation de douleur .

Outre cette hormone, le massage fera prendre conscience au bébé de son schéma corporel, il libérera les tensions de son corps, le soulagera en cas de maux de ventre (colique, gaz, constipation), stimulera ces différents systèmes (digestives, et respiratoires).

Les massages pour bébé va également renforcer (voire créer) les liens d'attachements si précieux en cas d'hospitalisation, prématurité chez le bébé, dépression post-natale ...

Il va favoriser le contact avec l'individu, développer un autre type de communication, participer à l'écoute active et l'empathie, renforcer la communication (verbale et tactile).

Instaurer cette pratique dans votre structure s'est répondre aux besoins des petits, lutter contre le stress, pouvoir palier aux différents maux mais également instaurer un échange et un éveil chez le tout-petit.

Le stress chez les petits ...

Malheureusement de nombreux enfants vivent dans un état permanent de stress relié à de nombreux facteurs (horaires, sociaux, familiaux, excès de stimulation, attentes des parents ou des intervenants, ...)

Lorsque le stress augmente au-delà de ce à quoi nous sommes habitués, le corps le perçoit comme une agression. La réaction d'alarme qui en résulte permet au corps de mobiliser toutes ses ressources afin d'y faire face : le rythme cardiaque augmente, le sang irrigue moins la peau et les organes internes, le rythme respiratoire augmente, les sécrétions digestives sont diminuées, les réserves en glucose sont libérées dans le sang pour être utilisées à la fabrication d'énergie.

Les conséquences qui en résultent sont les suivantes :

- la fatigue, puisque la capacité de nos cellules à fabriquer de l'énergie pour les différentes tâches biochimiques est altérée. Il peut à la longue amener à une augmentation du sucre sanguin menant au diabète.
- Sur le sommeil, l'hormone de croissance est surtout présente durant les 4 premières heures, chez l'enfant, elle permet une croissance normale. Lorsqu'un taux de cortisol est anormalement élevé, la production de l'hormone de croissance est diminuée et un état de dégénérescence peut s'installer. De plus, un niveau élevé de cortisol empêche la capacité d'entrer en sommeil paradoxal ce qui résulte un sommeil non réparateur, un manque de vitalité mentale et éventuellement un état de dépression.
- La santé des os, si le niveau de cortisol est élevé la nuit, les os auront de la difficulté à se reconstruire efficacement et une ostéoporose peut se développer, même chez les enfants.
- Le fonctionnement du système immunitaire , un niveau élevé de cortisol provoque une diminution des IgA sécrétoires, qui rend l'organisme moins résistant et plus susceptibles d'être malade.

Le stress entraîne donc, une plus grande fragilité face aux infections et aux diverses maladies.

Le massage, tout comme le portage, joue un rôle non-négligeable face au stress chez les enfants/bébés.

Instaurer le massage des bébés dans votre structure est essentiel pour palier au stress, renforcer voire créer les liens, soulager les bébés et répondre à leurs besoins.



FORMATION INDIVIDUEL EN MASSAGE DES BEBES



Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'importance du massage bien-être pour le bébé reprend aujourd'hui tout naturellement sa place.

Il permet de lutter contre le stress, les différents maux ou simplement pour le bien-être et la détente du bébé.

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'entreprendre un protocole de massage pour bébé, de reconnaître les différents moments propices aux massages, de confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

OBJECTIF :

- Maitriser un protocole de massage bien-être pour bébé
- Maitriser un protocole de massage en cas de gaz, colique, constipation.
- Reconnaître les différents moments propices aux massages.
- Connaître les différents signes d'engagements/désengagements du bébé vis-à-vis du massage
- Connaître les bienfaits du massage
- Confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

DIPLÔME :

Certificat en Massage Bien-être pour bébé

Compléter cette formation avec la formation « portage pour bébé »

Ce concept unique proposé par Graine de Massage se déroule sur 3 temps de formation :

- Une partie théorique : connaître le cadre du massage, la permission, les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, Les états de conscience du bébé liés aux massages, les huiles à utiliser selon le type de peau de bébé
- Une partie pratique : les mouvements de massage indiens, suédois, la réflexologie plantaire et une base de yoga, un protocole de massage en cas de gaz, constipation, colique; la confection d'une huile de massage
- Un suivi post-formation pour vous accompagner dans le protocole de massage pour bébé.

Lieu votre formation :

A votre cabinet, ou tout autre lieu où peut se tenir la formation.

Déroulement de votre formation :

Nous vous proposons du sur-mesure et nous nous adaptons également à votre demande

Matinée 1

Le cadre du massage, Etats de conscience de bébé, Atelier sur les huiles de massages, confection de l'huile de massage, mouvements de massages (jambes/pieds/ventre, réflexologie plantaire) protocole de massage en cas de gaz, constipation colique)

Après-midi 1

Révision du massage des jambes/pieds, ventre, Mouvements de massage (poitrine, visage, dos)

les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé,

Yoga des bébés



FORMATION EN GROUPE EN MASSAGE DES BEBES



Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'importance du massage bien-être pour le bébé reprend aujourd'hui tout naturellement sa place.

Il permet de lutter contre le stress, les différents maux ou simplement pour le bien-être et la détente du bébé.

A l'issue de cette formation, l'équipe de votre structure, serez en mesure d'entreprendre un protocole de massage pour bébé, de reconnaître les différents moments propices aux massages, de confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

OBJECTIF :

- Maitriser un protocole de massage bien-être pour bébé
- Maitriser un protocole de massage en cas de gaz, colique, constipation.
- Reconnaître les différents moments propices aux massages.
- Connaître les différents signes d'engagements/désengagements du bébé vis-à-vis du massage
- Connaître les bienfaits du massage
- Confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

Nombre de participants

6 participants par groupe

DIPLÔME :

Certificat en Massage Bien-être pour bébé

Ce concept unique proposé par Graine de Massage se déroule sur 3 temps de formation :

- Une partie théorique : connaître le cadre du massage, la permission, les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, Les états de conscience du bébé liés aux massages, les huiles à utiliser selon le type de peau de bébé
- Une partie pratique : les mouvements de massage indiens, suédois, la réflexologie plantaire et une base de yoga, un protocole de massage en cas de gaz, constipation, colique; la confection d'une huile de massage
- Un suivi post-formation pour vous accompagner dans le protocole de massage pour bébé.

Lieu votre formation :

Sur le lieu de la structure d'accueil ou tout autre lieu.

Déroulement de votre formation :

Le déroulement de la formation s'effectuera selon l'établissement de votre projet de formation afin que cela ne gêne pas l'activité de la structure ni ne perturbe les bébés.

(soit par demi-journées, soit par journée ...)

Demi-journée 1

Le cadre du massage, Etats de conscience de bébé, Atelier sur les huiles de massages, confection de l'huile de massage, mouvements de massages (jambes/pieds/ventre, réflexologie plantaire) protocole de massage en cas de gaz, constipation colique)

Demi-journée 2

Révision du massage des jambes/pieds, ventre, Mouvements de massage (poitrine, visage, dos) les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, mouvements de yoga des petits

**Compléter cette formation
avec la formation
« portage pour bébé »**



FORMATION ANIMATEUR EN ATELIER DE MASSAGE POUR BEBE



Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'importance du massage bien-être pour le bébé reprend aujourd'hui tout naturellement sa place.

Il permet de lutter contre le stress, les différents maux ou simplement pour le bien-être du bébé.

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de recevoir les parents et de leur transmettre vos connaissances sur le massage des bébés.

OBJECTIF :

- Transmettre le massage des bébés aux parents
- Animer les ateliers de massage pour bébés.
- Répondre aux besoins des parents
- Confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

Nombre de participants

6 participants par groupe

DIPLÔME :

**Certificat Animateur en atelier
Massage bien-être pour bébé**

Ce concept unique proposé par Graine de Massage se déroule sur 4 temps de formation :

- Une partie théorique : connaître le cadre du massage, la permission, les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, Les états de conscience du bébé liés aux massages, les huiles à utiliser selon le type de peau de bébé
- Une partie pratique : les mouvements de massage indiens, suédois, la réflexologie plantaire et une base de yoga, un protocole de massage en cas de gaz, constipation, colique; la confection d'une huile de massage
- Une partie Jeu de rôle : Mise en situation pratique
- Un suivi post-formation pour vous accompagner dans le protocole de massage pour bébé.

Lieu votre formation :

Tout lieu où peut se dérouler la formation

Déroulement de votre formation :

Le déroulement de la formation s'effectuera selon l'établissement de votre projet de formation afin que cela ne gêne pas l'activité de la structure ni ne perturbe les bébés.

(soit par demi-journées, soit par journée ...)

Matinée 1

Le cadre du massage, Etats de conscience de bébé, Atelier sur les huiles de massages, confection de l'huile de massage, les bienfaits du massage, mouvements de massages (jambes/pieds/ventre, réflexologie plantaire)

Après-midi 1

Protocole de massage en cas de gaz, constipations, coliques, les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, les liens d'attachements. Mouvements de massage (poitrine, visage, dos) Yoga des bébés

Matinée 2

La structure des cours, et les techniques d'enseignements. La communication entre les parents et l'animateur



ECOLE DE FORMATION POUR FUTURS PROFESSIONNELS DE LA PETITE -ENFANCE



Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'importance du massage bien-être pour le bébé reprend aujourd'hui tout naturellement sa place.

Il permet de lutter contre le stress, les différents maux ou simplement pour le bien-être et la détente du bébé.

A l'issue de cette formation, l'équipe de votre structure, serez en mesure d'entreprendre un protocole de massage pour bébé, de reconnaître les différents moments propices aux massages, de confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

OBJECTIF :

- Maitriser un protocole de massage bien-être pour bébé
- Maitriser un protocole de massage en cas de gaz, colique, constipation.
- Reconnaître les différents moments propices aux massages.
- Connaître les différents signes d'engagements/désengagements du bébé vis-à-vis du massage
- Connaître les bienfaits du massage
- Confectionner une huile de massage adaptée à la peau de bébé.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

Nombre de participants

A adapter selon l'école

**Compléter cette formation
avec la formation
« portage pour bébé »**

Ce concept unique proposé par Graine de Massage se déroule sur 2 temps de formation :

- Une partie théorique : connaître le cadre du massage, la permission, les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, Les états de conscience du bébé liés aux massages, les huiles à utiliser selon le type de peau de bébé
- Une partie pratique : les mouvements de massage indiens, suédois, la réflexologie plantaire et une base de yoga, un protocole de massage en cas de gaz, constipation, colique; la confection d'une huile de massage

Lieu votre formation :

Dans votre école ou centre de formation pour les futurs professionnels de la petite enfance.

Déroulement de votre formation :

Le déroulement de la formation s'effectuera selon l'établissement de votre projet de formation et de votre projet pédagogique (soit par demi-journées, soit par journée ...)

Demi-journée 1

Le cadre du massage, Etats de conscience de bébé, Atelier sur les huiles de massages, confection de l'huile de massage, mouvements de massages (jambes/pieds/ventre, réflexologie plantaire) protocole de massage en cas de gaz, constipation colique)

Demi-journée 2

Révision du massage des jambes/pieds, ventre, Mouvements de massage (poitrine, visage, dos) les bienfaits du massage, les signes d'engagements/désengagements du bébé, mouvements de yoga des petits



FORMATION PORTAGE - ECOLE DE FORMATION POUR FUTURS PROFESSIONNELS DE LA PETITE -ENFANCE



Les besoins du bébé comme ceux des adultes peuvent ainsi être satisfaits simplement. Le bébé est dans l'environnement adéquat aux déploiements de ces capacités, et les adultes peuvent garder les mains libres pour s'occuper à d'autres tâches.

OBJECTIF :

- Maîtriser les techniques de portage.
- Adapter le portage à l'âge de l'enfant.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

Nombre de participants

A adapter selon l'école

Programme de formation :

- L'écharpe de portage en cergé tissé
- L'écharpe de portage en stretch
- L'écharpe « Sling »
- Le portage africain
- Le portage du Laos
- Le portage asiatique

Nous verrons les modèles à utiliser selon les âges des enfants.

Lieu votre formation :

Dans votre école ou centre de formation pour les futurs professionnels de la petite-enfance.

Déroulement de votre formation :

Le déroulement de la formation s'effectuera selon l'établissement de votre projet de formation et de votre projet pédagogique (soit par demi-journées, soit par journée ...)

Demi-journée (4 heures)

Utilisation des écharpes de portage sur le ventre

Utilisation des écharpes de portage sur le coté

Utilisation des écharpes de portage sur le dos.

Aspect physiologique et thérapeutique du portage des bébés

Compléter cette formation avec la formation « massage pour bébé »



LE PORTAGE DES BEBES

Pourquoi porter les bébés ?

Les enfants portés crient moins que les autres. Non pas tant que leurs pleurs soient calmés par le portage que parce qu'ils n'ont pas besoins de pleurer : le contact étroit avec l'adulte fait que ce dernier est tout de suite averti des besoins du bébé et peut les satisfaire de façon immédiate..

Une étude parue dans Pediatrics en 1996 a confirmé cet évidence : chez la centaine d'enfants observés, le portage réduisait les pleurs et l'agitation de 43% le jour et de 51% la nuit.

Ce moyen de portage permet à l'adulte de vaquer à ses occupations et de s'occuper des autres enfants (par exemple !). Il permet également de satisfaire les besoins du bébé (c'est particulièrement important dans le cas de bébés ayant des coliques, régurgitation et pour les bébés aux besoins intenses).

Les bébés portés reçoivent beaucoup plus de **stimuli** que ceux qu'on laisse tous seuls des heures. Ils participent à toutes les activités, « à hauteur d'homme », tout en étant sécurisées par le contact. Ce qui permet un **développement harmonieux** en rapport avec la réalité, une véritable implication au sein du monde et un éveil riche et subtil de tous les sens.

Le bercement du portage **stimule le système nerveux** immature du bébé en particulier le système vestibulaire (sens de l'équilibre).

Les bébés qui sont beaucoup portés développent un bon tonus du cou et du tronc, et une capacité d'adaptation aux changements de position. Ils ont en moyenne un développement psychomoteur plus rapide et plus harmonieux, un sens du rythme prononcé et souvent, contrairement à ce que l'on pourrait penser, ils marchent plus tôt (c'est frappant chez les petits africains).

Le portage traditionnel jambes bien écartées (écharpe et autres techniques de portage) est préventif des problèmes de hanche. Les avantages sont particulièrement plus nets pour les bébés prématurés (c'est d'ailleurs là que l'on trouve le plus d'étude !). Pour ces enfants nés à un âge où ils devraient être encore développés par la matrice, va prolonger la gestation trop tôt interrompue.

C'est l'expérience des « bébés kangourous » colombiens, reprise dans certains centres de néonatalogie européens : Le bébé, seulement vêtu d'une couche, est placé à la verticale peau à peau sur la poitrine de sa mère ou de son père, et ce en continu. Toutes les études ont confirmé que chez les bébés ainsi traités, le sommeil est plus profond, les pleurs plus rares, l'énergie mieux conservée, l'attachement facilité, la prise de poids plus rapide et les infections plus rares.

Installer le portage dans la structure ou l'enseigner aux parents est essentiel pour répondre aux besoins de certains petits.





FORMATION EN INDIVIDUEL EN PORTAGE DES BEBES



Les besoins du bébé comme ceux des adultes peuvent ainsi être satisfaits simplement. Le bébé est dans l'environnement adéquat aux déploiements de ces capacités, et les adultes peuvent garder les mains libres pour s'occuper à d'autres tâches.

OBJECTIF :

- Maîtriser les techniques de portage.
- Adapter le portage à l'âge de l'enfant.
-

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

DIPLÔME :

Certificat en Portage des bébés

Compléter cette formation avec la formation Massage bien-être pour bébé

Programme de formation :

- L'écharpe de portage en cergé tissé
- L'écharpe de portage en stretch
- L'écharpe « Sling »
- Le portage africain
- Le portage du Laos
- Le portage asiatique

Nous verrons les modèles à utiliser selon les âges des enfants.

Lieu votre formation :

Tout lieu où peut se tenir la formation. (cabinet, domicile ...)

Déroulement de votre formation :

journée (5 heures)

Utilisation des écharpes de portage sur le ventre

Utilisation des écharpes de portage sur le coté

Utilisation des écharpes de portage sur le dos.

Aspect physiologique et thérapeutique du portage des bébés



FORMATION EN GROUPE EN PORTAGE DES BEBES



Les besoins du bébé comme ceux des adultes peuvent ainsi être satisfaits simplement. Le bébé est dans l'environnement adéquat aux déploiements de ces capacités, et les adultes peuvent garder les mains libres pour s'occuper à d'autres tâches.

OBJECTIF :

- Maîtriser les techniques de portage.
- Adapter le portage à l'âge de l'enfant.

Pré-requis :

Aucun, connaître le développement émotionnel des bébés est un plus.

Dates :

A tout moment dans l'année, selon vos disponibilités et ceux du centre.

Nombre de participants :

7 participants maximum

DIPLÔME :

Certificat en Portage des bébés

Compléter cette formation avec la formation Massage bien-être pour bébé

Programme de formation :

- L'écharpe de portage en cergé tissé
- L'écharpe de portage en stretch
- L'écharpe « Sling »
- Le portage africain
- Le portage du Laos
- Le portage asiatique

Nous verrons les modèles à utiliser selon les âges des enfants.

Lieu votre formation :

Sur le lieu de la structure ou tout lieu où peut se tenir la formation. (cabinet, domicile ...)

Déroulement de votre formation :

Le déroulement de la formation s'effectuera selon l'établissement de votre projet de formation afin que cela ne gêne l'activité de la structure d'accueil, ni ne perturbe les bébés.

(soit par demi-journées, soit par journée ...)

journée (5 heures)

Utilisation des écharpes de portage sur le ventre

Utilisation des écharpes de portage sur le coté

Utilisation des écharpes de portage sur le dos.

Aspect physiologique et thérapeutique du portage des bébés



ANIMATION DANS VOTRE STRUCTURE D'ACCUEIL



Vous souhaitez faire découvrir le massage bien-être des bébés, le portage en écharpe, aux parents qui fréquentent votre établissement, nous organisons des animations « massage des bébés » et des animations « portage du monde ».

Que se soit sur le thème du Bien-être, de la découverte des sens, ou lors de vos journées-portes ouvertes, innovez en proposant ces animations aux parents, ils prendront ainsi le temps de découvrir votre structure.

OBJECTIF :

- Faire découvrir aux parents le massage des bébés et le portage en écharpe..
- Implication des parents.
- Découverte de la structure d'accueil de leur enfant

Tarifs *

Massage des bébés :
50 euros (par famille)

Portage du monde
40 euros (par famille)

Massage des bébés

Les parents apprendront à masser leurs bébés, dans une ambiance décontractée, conviviale et sereine, Ils apprendront le massage indien, suédois, la réflexologie plantaire et une base de yoga.

Ils masseront les jambes, pieds, ventre, poitrine, bras, visage et dos et termineront par une base de yoga ...

Lieu : Dans votre structure d'accueil ou autres

Durée : 3 heures

Nombre de participants : 5 familles maximum

Portage du monde.

Les parents feront un tour du monde des techniques de portage (asie, afrique, amérique du sud) avant de voir l'écharpe classique et en jersey (2 nœuds)

Ainsi, ils pourront venir « tester » le portage qui leur convient !

Lieu : Dans votre structure d'accueil ou autre

Durée : 3 heures

Nombre de participants : 7 familles maximum

* tarif hors déplacement



TARIFS 2010/2011

La formation en « massage bien-être des bébés » comprend :

Le matériel pédagogique, tapis de sol, poupons de massage, dossier complet, huile de massage bio, flacon, certificats.

La formation en « Portage des bébés » comprend :

Le matériel, Echarpe de portage fournie, dossier complet, certificats

Les tarifs sont hors frais de déplacements (selon les régions.)

Nous proposons des tarifs dégressifs selon le nombre de participants, contactez-nous pour un devis personnalisé.

FORMATIONS	TARIF (TTC par personne)	PAGE
Individuel « Massage des bébés »	400 €	9
Groupe « Massage des bébés »	300 € (2 participants minimum)	10
Individuel Massage + Portage	500 €	
Groupe Massage + Portage	400 €	
Animatrice en Atelier « Massage des bébés »	500 €	11
Individuel « Portage des Bébés »	300 €	13
Groupe « Portage des bébés »	150 € (2 participants minimum)	14
Animations Massage pour bébé	50 € (par famille)	15
Portage du monde	40 € (par famille)	
Ecole Futurs professionnels	Sur devis personnalisé	12/13

Le règlement peut s'effectuer comme suit :

- En 1 versement (par chèque libellé à l'ordre de Graine de Massage)
- En 3 ou 4 versements sans frais
(par chèques libellés à l'ordre de Graine de Massage)



La Charte Graine de Massage

LA GARANTIE D'UNE ETHIQUE

Les deux piliers de l'éthique Graine de massage sont d'une part le respect des participants, et d'autre part la compétence et le professionnalisme des formateurs.

LA GARANTIE D'ACCOMPAGNEMENT

Tout au long de votre formation, les formateurs sont là pour répondre à vos questions et attentes, cet accompagnement ne s'arrête pas à la fin de la formation : vous pouvez être supervisé aussi longtemps que cela vous semble nécessaire.

LA GARANTIE SOUPLESSE ET JUSTESSE

Parce que la qualité d'un enseignement professionnel est fondamentale et parce qu'un plan de formation est un investissement personnel et financier, il est important pour nous de vous offrir un rapport qualité/prix compétitif pour chacune de nos formations. Vous pouvez régler les formations en 3 ou 4 fois SANS FRAIS.



Comment s'inscrire ?

Nous proposons du sur-mesure, aussi , pour vous inscrire
**CHOISISSEZ LA OU LES FORMATIONS QUE VOUS SOUHAITEZ
SUIVRE OU FAIRE SUIVRE.**

Contactez nous au 01.60.75.50.70 ou 06.61.09.04.30. ou
envoyez un mail à grainedemassage@aol.com

1

Nous vous accompagnerons, vous conseillerons dans votre démarche et nous établirons ensemble votre plan de formation. (programme par demi-journée et une proposition de date de début de formation).

2

Nous vous ferons parvenir par courrier votre plan de formation, votre devis personnalisé (formation + déplacement), une demande d'inscription ainsi que le contrat ou la convention de formation.

3

Remplissez cette demande d'inscription, signez la convention ou le contrat de formation, un chèque de réservation libellé à l'ordre de Graine de Massage de 20% du montant total et renvoyez le tout à :

Graine de Massage,
76 rue des Marronniers—91250 Tigery

4

En retour, nous établirons votre facture que vous réglerez le 1er jour de la formation.



Annexes

Bibliographie / Etudes

Quelques livres pour aller plus loin ...

Tiffany Field * : Les bienfaits du toucher

Frédéric Leboyer : Shantala, un art traditionnel

Ashley Montagu* : La peau et le toucher

Boris Cyrulnik : La naissance du sens ;
Sous le signe du lien

Terry Berry Brazelton* : Points forts. Les moments essentiels du développement de votre enfant

Hubert Montagner et Yves Steven : L'attachement, des liens pour grandir plus libre

Blaise Pierrehumbert : Le premier Lien : théorie de l'attachement

Marie Thirion : Les compétences du nouveau-né

William Sears : Que faire quand votre bébé pleure ?

Aletha Solters : Pleurs et colères des enfants et des bébés, une approche révolutionnaire ; Comprendre le besoin de votre enfant ;

Nathalie Charpak*, la méthode Kangourou

Didierjean-Jouveau, Claude Suzanne : Porter bébé : avantage et bienfaits

Pinelli Ana et Catherine Sanejouand : Porter bébé vers son autonomie

Yolande Buyse, l'éveil de l'enfant : Tendresse, sécurité et stimulation par le massage, le portage et la motricité

Odent Michel : L'amour scientifié : les mécanismes de l'amour

Ces auteurs sont également des chercheurs ou pédiatres démontrant l'importance du toucher dans la vie des bébés prématurés ou non.



GRAINE DE MASSAGE
76 rue des Marronniers
91250 Tigery

01.60.375.50.70
06.61.09.04.30

grainedemassage@aol.com
www.grainedemassage.fr